

„Ich will besser sein als der Papa“

In der fünften Folge unserer Serie „Fit mit Taekwondo“ kommt ein zwölfjähriger Weltmeister zu Wort

Von Michael Hahn

LEBENSTEDT. Mit zwölf Jahren ist Niels Daniel achtfacher Weltmeister und mehrfacher deutscher Meister im Taekwondo. Die SZ sprach mit dem Thieder über Kindheitsträume, Stolz und Ziele.

Das Taekwondo-Training in der Gottfried-Linke-Realschule ist gut besucht. Formläufe, Judorollen und Kampfimitationen werden trainiert. Einer der Sportler sticht aus der Masse heraus. Er ist zwar einer der Kleinsten in der Halle, aber jeder hört aufmerksam zu, wenn er etwas sagt. Der Grund: Niels trägt den schwarzen Gurt, der Bundesadler prangt auf seiner linken Schulter. Der Zwölfjährige scheut sich nicht, Frauen und Männer zu verbessern, genießt den Respekt seiner Trainingspartner.

„Ich war schon mit drei Jahren beim Training von meinem Vater dabei, seitdem hatte ich den Traum, den schwarzen Gurt zu tragen“, erklärt Niels. Diesen Traum erfüllte er sich bereits mit sieben Jahren. Inzwischen trägt er schon den schwarzen Gurt dritten Grades und sein Name ist in goldener Schrift darauf zu lesen.

Sein nächstes Ziel war dann der Weltmeistertitel. Und auch das erreichte er schnell. 2006, im Alter

von gerade einmal acht Jahren, siegte er bei der WM in Hannover im Formlauf und im Bruchtest. Bis heute fügte er weitere sechs Titel und drei zweite Plätze hinzu. „Die Deutschen Meistertitel zähle ich schon gar nicht mehr“, berichtet Niels, ohne dabei überheblich zu wirken.

Der Gymnasiast stellt den Sport nicht über alles. Das Wichtigste sei die Gesundheit, dann komme die Schule und erst dann Taekwondo. „Wenn ich merke, in der Schule läuft es nicht so gut, schraube ich mein Training zurück“, sagt der Siebtklässler.

Auch die Familie spielt eine große Rolle im Leben von Niels. Die Daniels betreiben Taekwondo als Familiensport. Vater Marcel und Mutter Ellen haben selbst den Meistergrad erreicht und tragen den schwarzen Gurt.

„Klar will man immer besser sein als der Papa, dafür fehlen mir aber noch ein paar Muckis“, erklärt Niels seine Motivation, sich stetig zu verbessern. „Es macht mich sehr stolz, mit dem Bundesadler auf der Schulter in eine Halle einzulaufen. Die Leute gucken einen doch anders an. Olympia wäre schon cool“ verrät Niels zum Abschluss sein nächstes Ziel.

Wer Lust hat, persönlich mit einem Weltmeister zu trainieren, kann freitags von 16 Uhr an in die Gottfried-Linke Realschule kommen.

Fitness-Zeitung

Eine Aktion unserer Zeitung



Niels Daniel in Action – der Zwölfjährige ist bereits achtfacher Weltmeister im Taekwondo und hat als Ziel Olympia. Foto: Bernward Comes

34-Jähriger beleidigt Polizisten

LEBENSTEDT. Eine Anzeige wegen Beleidigung, versuchter Körperverletzung, Bedrohung und Widerstand handelte sich ein 34-Jähriger am Samstag ein. Laut Polizei beleidigte er die Beamten während eines Einsatzes auf das Übelste und bedrohte sie mit dem Tode. Als diese seine Personalien feststellen wollten, versuchte der Mann sie zu schlagen. Die Polizei nahm ihn in Gewahrsam und sorgte dafür, dass ihm eine Blutprobe entnommen wurde.

Verkehrszeichen gehen zu Bruch

BEINUM. Gegen zwei Verkehrszeichen auf einer Mittelinsel der Bundesstraße 248 prallte ein 68-jähriger Wolfsburger, der aus Richtung Salzgitter-Bad kommend nach Beinum fuhr. Auf der Zollhausstraße sei der Mann infolge Unachtsamkeit nach links abgekommen, so die Polizei. Das Auto wurde erheblich beschädigt, der Fahrer blieb unverletzt.

Reh stirbt bei Zusammenstoß

LUTTER. Mit einem Reh, das die Straße überquerte, stieß am Freitag eine Autofahrerin aus Sehlde zusammen. Die 34-Jährige war in der Gemarkung Lutter Richtung Salzgitter unterwegs. Das Reh wurde getötet. Am Auto entstand Schaden in Höhe von 2000 Euro.



Zwei Verletzte auf regennasser Straße

GEBHARDSHAGEN. Bei einem Verkehrsunfall zwischen Gebhardshagen und Lobmachersen wurden am Freitagabend der 18-jährige Autofahrer schwer und seine 17-jährige Beifahrerin leicht verletzt. Beide wurden ins Krankenhaus gebracht. Den Sachschaden

schätzt die Polizei auf 15 000 Euro. Der 18-Jährige war auf regennasser Straße mit dem Wagen ins Schleudern geraten und auf dem Seitenstreifen gegen zwei Bäume geprallt. Dabei wurde die hintere Fahrzeugseite zerstört.

Foto: Körner

Hörnerklang in der Schlosskirche

Besucher aus ganz Salzgitter kommen zur Hubertusmesse nach Salder

Von Horst Körner

SALDER. In die Schlosskirche Maria Magdalena in Salder strömten gestern am späten Nachmittag viele Besucher aus ganz Salzgitter und dem Umland: Kirchengemeinde und Kunstförderverein Salder sowie der Bläserchor der Jägerschaft Salzgitter hatten zur Hubertusmesse geladen.

Über den guten Besuch freute sich der Hausherr, Pfarrer Ulrich Ganter. In seiner Predigt ging er auf die Schöpfungsgeschichte und die Hubertuslegende ein und formulierte die Forderung, die Natur für weitere Generationen zu bewahren. Er mahnte, die Jagd als verantwortungsvolles Handwerk auszuüben.

Für den Kulturförderverein begrüßte Frank Täge die Gäste, für die Kreisjägerschaft meinte Vorsitzender Dietmar Brandt: Alle müssten mit der Natur sorgsam umgehen. „Wir bitten den Herrn in der heutigen Hubertusmesse, dass insbesondere wir Jäger immer Augenmaß be-



Die Parforcebläser der Jägerschaft in der Schlosskirche. Foto: Horst Körner

halten und das Richtige für Wild und Natur tun“, sagte er.

Die Messe erhielt ihren musikalischen Reiz durch den Wechsel von Jagdhorn-, Parforcehörner- und Orgelklang sowie dem Gesang der Ge-

meinde. Der musikalische Leiter der Bläser, Jobs Meyer, und Susanne Diestelmann-Ganter an der Orgel sorgten für gut abgestimmte Musikvorträge. Den Zuhörern hat es gefallen.

Anzeige

Netto

Marken-Discount

gültig von Montag, 08.11.10 bis Samstag, 13.11.10

DANONE Obstgarten
versch. Sorten
(-16 / 100 g)

125 g
1,19
Aktionspreis

Auch bei Netto-City

nutella Brot-aufstrich
(2.69 / kg)

825 g
2,22
Aktionspreis

Auch bei Netto-City

Hähnchen-Brustfilets
frisch, Hkl. A, von deutschen Hähnchen
(4.99 / kg)

600 g
2,99
statt 3.48
14% BILLIGER!

Auch bei Netto-City

Bananen

1 kg
0,77
Aktionspreis

Auch bei Netto-City

Herzhaft Mild gemahlen

4 x 250 g
6,48
Aktionspreis

Auch bei Netto-City

Navigationssystem mit Kartenmaterial Westeuropa

16% BILLIGER!

99,-
UVP des Herstellers
119,-

Auch bei Netto-City

* Aktionsware • Solange der Vorrat reicht • Alle Angaben ohne Gewähr! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Gültig in KW 45 / HoSB, BiSB, VeSB