



## Freizeitschwimmen für Jedermann

Ob für den abendlichen Workout,  
das „fit-bleiben“ im Alter oder  
der wöchentliche Familienspaß.

Für **jeden** ist etwas dabei!

Jeden  
**Donnerstag von 19.30 bis 20.30 Uhr**  
**im Hallenfreibad Salzgitter Lebenstedt.**

Für weitere Informationen schreibt einfach  
eine **Email an [tsv-schwimmteam.de](mailto:tsv-schwimmteam.de)** oder  
kommt einfach zur angegebenen Zeit vorbei!

Wir freuen uns auf euch!