



Abteilung **ASPHALTSTOCKSCHIESSEN**  
 Abtl-Leiter: Wolfgang Kasten - Tel. 0172-9439619  
**TSV-Asphaltschießanlage**

**MONTAG**  
 17:00 bis 19:00 Training für alle  
**MITTWOCH**  
 16:00 bis 18:00 Training für alle

Abteilung **BADMINTON**  
 Abtl-Leiter: Olaf Klein Te. 05341 244817  
**Grundschule Kranichdamm - Krähenriede**

**DIENSTAG**  
 18:30 bis 20:00 Schüler/Jugend  
 20:00 bis 22:00 Erwachsene und Jugendliche u15/u17  
**FREITAG**  
 18:30 bis 20:00 Schüler/Jugend  
 20:00 bis 22:00 Erwachsene und Jugendliche u15/u17

Abteilung **BAHNENGOLF**  
 Abtl-Leiter: Dirk Otten - Tel. 05363 945907  
**TSV Minigolfanlage - Tel. 0170 703362**

**FREITAG, SAMSTAG, SONNTAG + FEIERTAG**  
 13:00 bis Einbruch d:Dunkelheit geöffnet  
 Gruppenanmeldung bitte an S.Schäning  
 Tel. 0170 703362

Abteilung **BAUCHTANZ**  
 Abtl-Leiter: Gudrun Wenzel - Tel. 05344-802647  
**TSV Gymnastikraum**

**DIENSTAG**  
 18:15 bis 21:00 Damen  
**FREITAG**  
 17:00 bis 21:00 Damen

Abteilung **BOGENSPORT**  
 Abtl-Leiter:  
**TSV-Sportgelände - Bogenschießanlage**

**MONTAG**  
 17.00 bis 20.00 Training für alle  
**DONNERSTAG**  
 17.00 bis 20.00 Training für alle

Abteilung **FUSSBALL**  
 Ansprechpartner: Ken Kastner - Tel. 0152 28658355  
**TSV-Sportgelände Fußballplätze**

**1. Herren**  
 Yasin Bayrakdar Mobil: 01622908014  
**DIENSTAG und DONNERSTAG**  
 18:00 bis 20:30 1. Herren

Abteilung **FUSSBALL**  
 Ansprechpartner: Ken Kastner - Tel. 0152 28658355  
**TSV-Sportgelände Fußballplätze**

**2. Herren**  
 Koordinator Ken Kastner Mobil: 015228658355  
**MONTAG , MITTWOCH und FREITAG**  
 18:30 bis 20:30 2. Herren

**Herren ü40**  
 Ansprechpartner Thomas Pohl Mobil: 015153828989  
**MONTAG und MITTWOCH**  
 18:30 bis 20:00 Herren ü40

**A-Jugend (16-18 Jahre)**  
 Trainer Friedhelm Hübner Mobil: 01716398018  
**MONTAG und MITTWOCH**  
 19:00 bis 20:30 Training

**C-Jugend (14-15 Jahre)**  
 Trainer Friedhelm Hübner Mobil: 01716398018  
**DIENSTAG und DONNERSTAG**  
 17:30 bis 19:00 Training

**D-Jugend (12-13 Jahre)**  
 Trainer Friedhelm Hübner Mobil: 01716398018  
**MONTAG und MITTWOCH**  
 16:00 bis 17:30 Training

**E-Jugend (10-11 Jahre)**  
 Bülent Kaya Mobil: 017670573366  
**DIENSTAG und FREITAG**  
 16:00 bis 18:00 Training

**F-Jugend (8-9 Jahre)**  
 Levent Kaya Mobil: 017683045672  
**DIENSTAG und FREITAG**  
 16:00 bis 18:00 Training

Abteilung **GESUNDHEITSSPORT**  
 Ansprech.: Geschäftsstelle - Tel. 05341-62005  
**TSV-Gymnastikraum**

**MITTWOCH**  
 10:00 bis 11:00 Präv.Gesundheitsp. 2.Gr. V.Pauer  
 11:00 bis 12:00 Präv.Gesundheitsp. 1.Gr. V.Pauer  
**DONNERSTAG**  
 10:00 bis 11:00 Rückenschule D+H - V.Pauer  
**FREITAG**  
 09:30 bis 10:30 Wirbelsäulengym. D+H - V.Pauer

Abteilung **HERZSPORT**  
 Ansprech.: Geschäftsstelle - Tel. 05341-62005  
**Sporthalle BBS Fredenberg**  
**im Sommer bei schönem Wetter - Stadion am See**

**MONTAG**  
 20:00 bis 22:00 Herzsport mit ärztl.Betr.

Abteilung **GYMNASTIK**  
 Ansprechpartner: Geschäftsstelle - Tel. 05341-62005  
**Grundschule Kranichdamm - Krähenriede**

**MONTAG**  
 17:30 bis 18:30 Damen - V.Pauer  
**TSV-Gymnastikraum**

**MITTWOCH**  
 09:00 bis 10:00 Damen - V.Pauer  
**Grundschule Fredenberg**

**MONTAG**  
 18:00 bis 19:00 Damen - Chr. Jentzsch  
**BBS Ludwig-Erhard**

**DIENSTAG**  
 18:30 bis 20:00 Damen - Viktoriya Pauer  
**Grundschule Am See**

**DONNERSTAG**  
 18:00 bis 19:00 Damen+ Herren - Chr. Jentzsch  
 19:00 bis 20:30 Damen - Gudrun Geisenheiser

Abteilung **HANDBALL**  
 Ansprechpartner: Uwe Przdonziono - Tel. 05341-43634

*Spielgemeinschaft TSV Salzgitter,  
 MTV Immendorf und MTV Wolfenbüttel*

**Ravensberger Halle Wolfenbüttel**  
**DIENSTAG**  
 20:00 bis 22:00 Damen  
**DONNERSTAG**  
 18:00 bis 20:00 weibl. A-Jugend

Abteilung **JUDO**  
 Ansprechp.: Thomas Michael - Tel. 05344-261011  
**Gottfried-Linke Realschule**

**DIENSTAG**  
 18:00 bis 19.:15 Kinder 6-10 J.  
 19:15 bis 20:30 Jugendl. ab 10 J./Erwachsene  
**FREITAG**  
 18:00 bis 19.:15 Kinder 6-10 J.  
 19:15 bis 20:30 Jugendl. ab 10 J./Erwachsene

Abteilung **KOREANISCHE KAMPFKUNST**  
**Hapkido - Taekwondo - Qi Gong**  
 Abtl-Leiter: Dr. Marcell Daniel - Tel. 05341-264475  
**Gottfried-Linke Realschule**

**FREITAG**  
 16:00 bis 18:00 Training ab 5 J.

Abteilung **LEICHTATHLETIK**  
 Ansprechpartner: Geschäftsstelle - Tel. 05341-62005  
**Emil-Langen Realschule**

**DONNERSTAG**  
 15:30 bis 16:30 + Turnen Kinder ab 3 Jahre  
 16:30 bis 18:00 + Turnen Schüler ab 5 Jahre

**Stadion am Salzgittersee**  
**MONTAG**  
 17:30 bis 21:00 Schüler u 10 (8 Jahre u. älter) Erw.  
**DONNERSTAG**  
 18:00 bis 20:00 Schüler u 10 (8 Jahre u. älter)+Erw.

Abteilung **SCHWIMMEN**  
 Abtl-Leiter: Andreas Lissek -  
**Hallenbad SZ-Lebenstedt**

**MONTAG**  
 17:30 bis 19:00 Schwimmkurs m.Voranmeldung  
 Leistungsgr.,Breitensport, Ki+ Erw.  
**DONNERSTAG**  
 19:30 bis 20:30 Erw.-Sen., Familienschwimmen  
 Triathlon, Sportabz.-Abnahme,

Abteilung **SELBSTVERTEIDIGUNG**  
 Ansprechpartner: Zaki Younes - Tel.0177 2253449  
**TSV-Gymnastikraum**

**MONTAG**  
 16:00 bis 18:00 Training  
**DONNERSTAG**  
 16:00 bis 18:00 Training  
**SAMSTAG**  
 16:00 bis 18:00 Training

## Sportangebote Sommer 2023



TSV Salzgitter e.V. \* Neißestr. 133 \* 38226 Salzgitter \* Tel. 05341 / 62005 \* Fax 05341 / 64264  
<http://www.tsv-salzgitter.de> \* Email: [info@tsv-salzgitter.de](mailto:info@tsv-salzgitter.de)

**SimpleFit** - Mit Spaß am Sport  
 Ansprechpartner: Jörg Siebenhaar - Tel. 05347-779  
**Emil-Langen-Realschule**

**MONTAG**  
 18:00 bis 20:00 SimpleFit für Da. + He.  
**FREITAG**  
 18:00 bis 20:00 SimpleFit für Da. + He.

Abteilung **SPORTABZEICHEN**  
 Abtl-Leiter: Peter Strauch - Tel. 05341-49336  
**TSV - Stadion - Laufbahn**

**MONTAG**  
 17:00 bis 19:00 Training für alle  
**FREITAG**  
 17:30 bis 20:00 Training für alle  
 18:00 bis 19:00 Sportabzeichenabnahme

**ab Hallenbad SZ-Lebenstedt**  
**DIENSTAG**  
 ab 18:00 Lauftreff - Mai bis Okt.

Abteilung **SPORTKEGELN**  
 Abtl-Leiter: Andreas Twardowski - Tel. 0160-4712169  
**TSV Vereinsheim - Kegelbahn 2-5**

**DONNERSTAG**  
 16:00 bis 23:00 allgem.Training Damen + Herren

*in der Saison von September bis März :*

**SAMSTAG** *It. Ligen-Spielplan*  
 11.00 BIS 16.30 Punktspiele Sept.- März

Abteilung **TANZEN**  
 Abtl-Leiter: Jörg Siebenhaar - Tel. 05347-779  
**TSV-Gymnastikraum**

**MITTWOCH**  
 20:00 bis 22:00 Standard,Latein,Kreislauftr.  
**BBS Ludwig Erhard**

**DONNERSTAG**  
 19:00 bis 21:30 Standard + Latein

Abteilung **TENNIS**  
 Abtl-Leiter: Holger Czellnik - Tel 01719757253  
**TSV - Tennisanlage**

**DIENSTAG**  
 18:00 bis 20:00 Herren  
 16:30 bis 18:00 Herren 50  
**MITTWOCH**  
 17:00 bis 19:00 Herren 40

Abteilung **TISCHTENNIS**  
 Abtl-Leiter: Herbert Möss - Tel. 05341-5611  
**BBS Ludwig-Erhard**

**MONTAG**  
 19:00 bis 22:00 Damen/Herren ab 18 J.  
**MITTWOCH**  
 18:00 bis 22:00 Damen/Herren ab 18 J.  
**FREITAG**  
 19:00 bis 22:00 Damen/Herren ab 18 J.

Abteilung **TRIBAL DANCE**  
 Ansprechp.: Anne Babian Tel.  
**TSV Gymnastikraum**

**MITTWOCH**  
 16.30 bis 18.00 Damen

Abteilung **TURNEN**  
 Abtl-Leiter:Geschäftsstelle 05341 62005

#### Kleinkindturnen - Vorschulalter

**Emil-Langen Realschule**  
**DONNERSTAG**  
 15:30 bis 16:30 Kinder ab 3 Jahre mit Leichtathletik  
 16:30 bis 18:00 Kinder ab 5 Jahre mit Leichtathletik

#### Schulkinder und Jugendliche-männlich

**Emil-Langen Realschule**  
**DONNERSTAG**  
 18:00 bis 20:00 Jungen

#### Schulkinder und Jugendliche-weiblich

**Hauptschule An der Klunkau**  
**DIENSTAG**  
 15:00 bis 16:30 Mädchen Anfänger bis 6 Jahre  
 16:30 bis 18:00 Mädchen 7 - 12 Jahre  
 18:00 bis 20:00 Wettkampftraining ab 7 Jahre

**FREITAG**  
 15:00 bis 16:30 Mädchen Anfänger bis 6 Jahre  
 16:30 bis 18:00 Mädchen 7 - 12 Jahre  
 18:00 bis 20:00 Wettkampftraining ab 12 Jahre

**Sporthalle Kranich-Gymnasium**  
**MITTWOCH**  
 17:15 bis 19:00 Mädchen Wettkampftraining

Abteilung **YOGA**  
 Ansprechp: Barbara Schröder Tel. 0160 5221149 (mittw  
 ab 15 Uhr, oder frei ab 13 Uhr) ggfs. Rückruf  
**Gymnastikraum Amselstieg-Halle**

**MITTWOCH**  
 17:00 bis 18:30 Hatha-Yoga + Entspannung

Abteilung **ZUMBA**  
 Ansprechp: Angie Steyer - Tel. 0171-7448183  
**TSV-Gymnastikraum**

**MONTAG**  
 19:00 bis 20:15 Zumba mit Bauch-Beine-Po  
**MITTWOCH**  
 18:45 bis 19:45 Zumba